

2. Como crescemos?



A ferida do Muno

«Esta tarde vai ser tão divertida! Os dias das excursões são fantásticos», pensa o Muno, enquanto desata a correr tão depressa que, ao fazer a curva, zás!, acaba por cair.

Os meninos fazem um círculo à sua volta. O Muno magoou-se e ficou imediatamente amarelo como um limão. Então, a Berta senta-se ao seu lado e diz-lhe:

— Já passa, já passa...

Como o Muno tem vergonha de que o vejam a chorar, a sua amiga pega-lhe na mão e leva-o até ao chafariz.

— Vá, mostra-me esse ombro. Oh! Com tanto pelo não consigo ver nada... Onde está a ferida?

Mas era impossível. Se tirava o pelo de um lado, ele caía para o outro, e era sempre assim. A Berta tenta encontrar a ferida, e o Muno ia ficando cada vez mais amarelo...

— Tenho uma ideia. Põe o ombro debaixo de água. Verás como vai ser mais fácil descobrir a ferida se o pelo estiver molhado...

«Que esperta é a Berta!», pensa o Muno enquanto a água fresca cai sobre a ferida.

— Agora, coloco este curativo e pronto — disse a sua amiga.

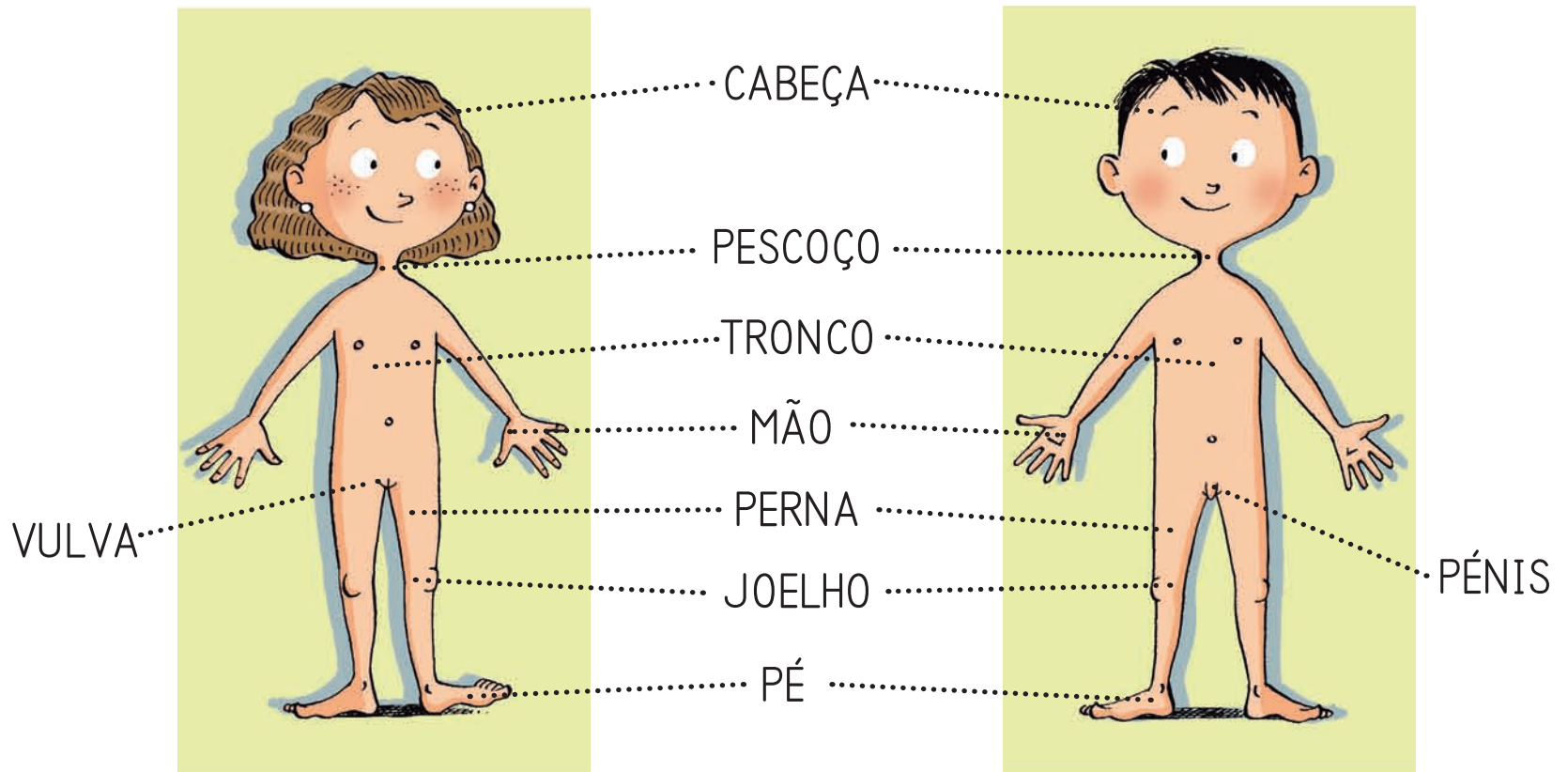
No ombro do Muno está um reluzente penso sobre a sua ferida, e sem uma única lágrima. Mas esqueceram-se de que os pensos colam muito bem na pele, mas ainda colam melhor no pelo... Será que vai doer quando o Muno o quiser tirar? Ai!

P. MORAL



O teu corpo pode fazer muitas coisas diferentes, tantas que ainda não foi possível inventar uma máquina que se possa comparar ao corpo humano. Para que consigas fazer todas essas coisas, tens de ter cuidado. Se virares a página, poderás aprender como funciona o corpo humano e os cuidados que devemos ter com ele.

Somos assim

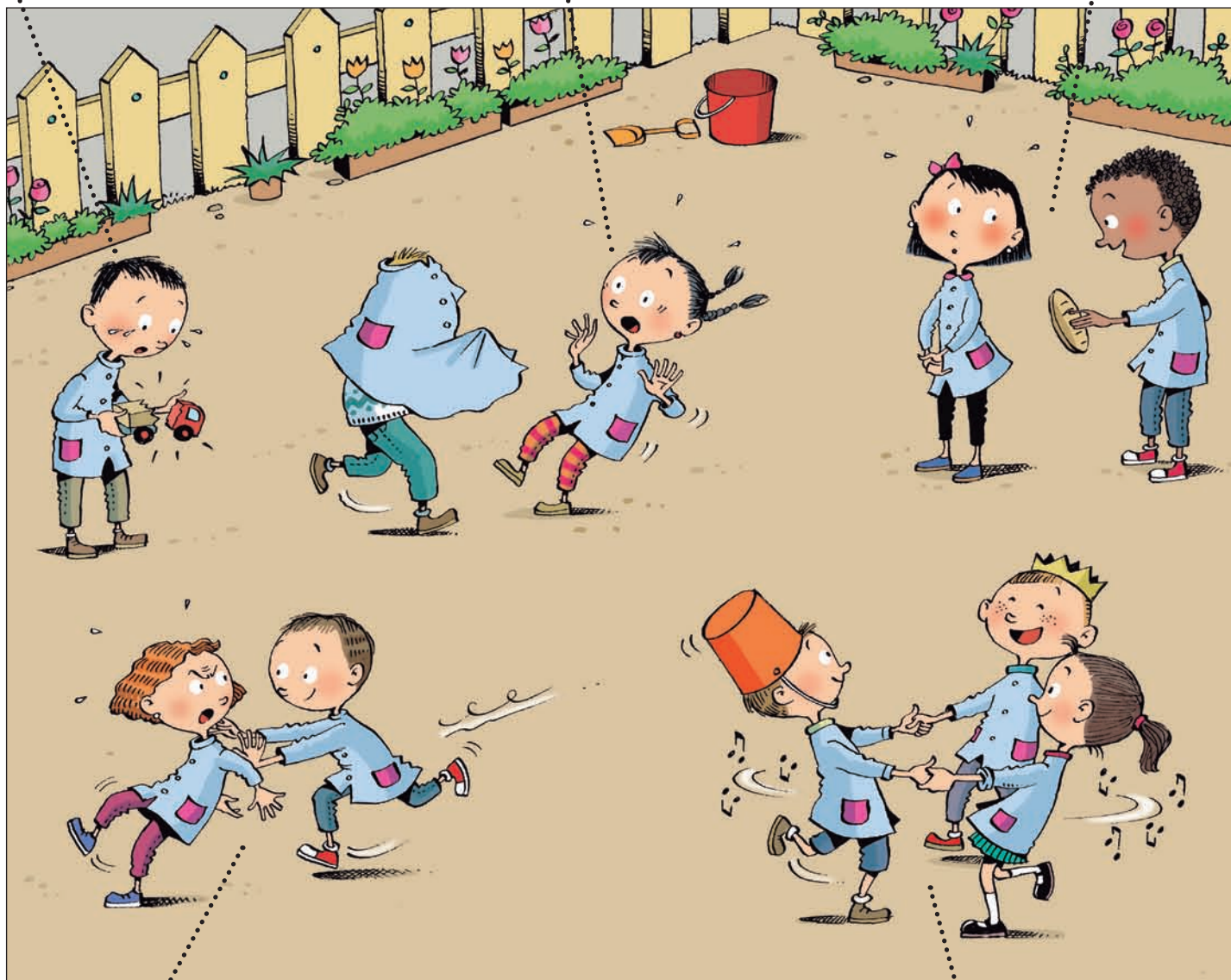


Todos temos características comuns, mas também traços que nos diferenciam.

TRISTEZA

MEDO

VERGONHA

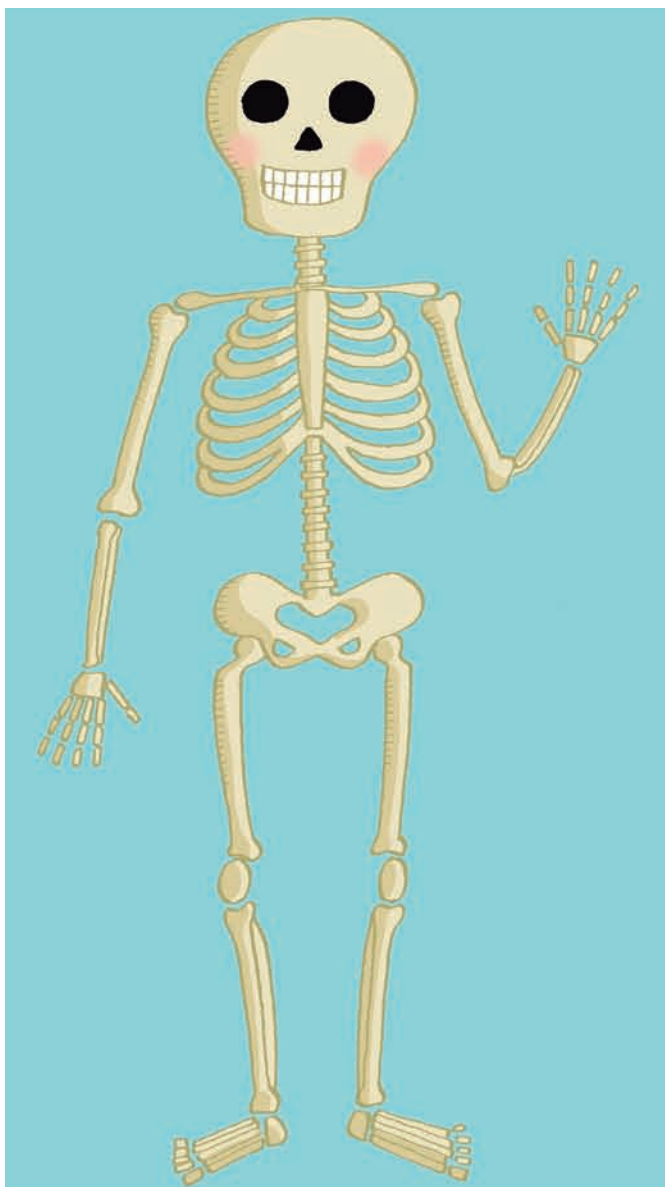


ABORRECIMENTO

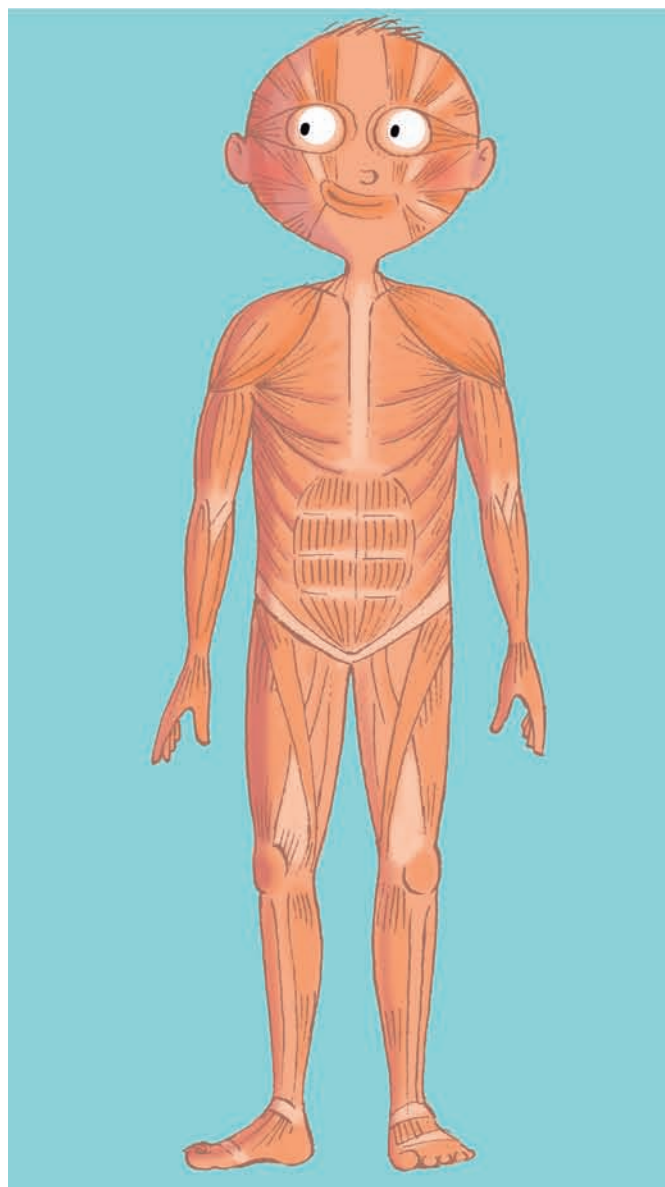
ALEGRIA

Podemos sentir várias emoções.

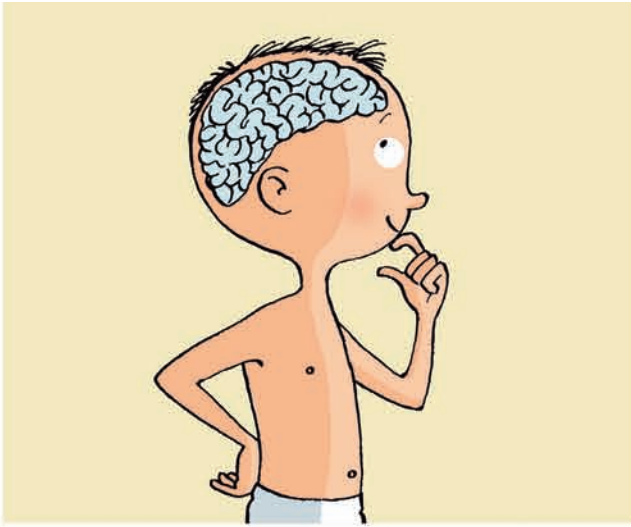
O interior do nosso corpo



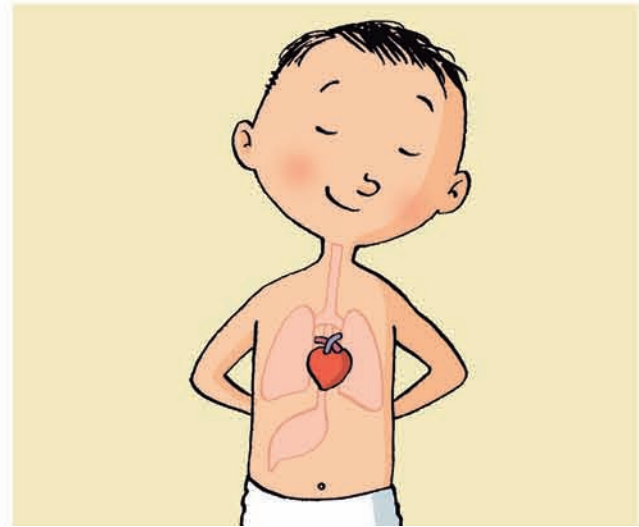
Os **ossos** sustentam o nosso corpo e protegem os nossos órgãos.



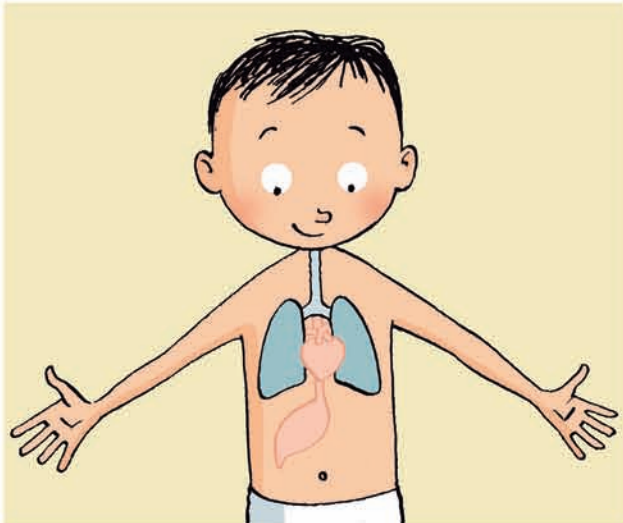
Os **músculos** cobrem os ossos e permitem que nos possamos movimentar.



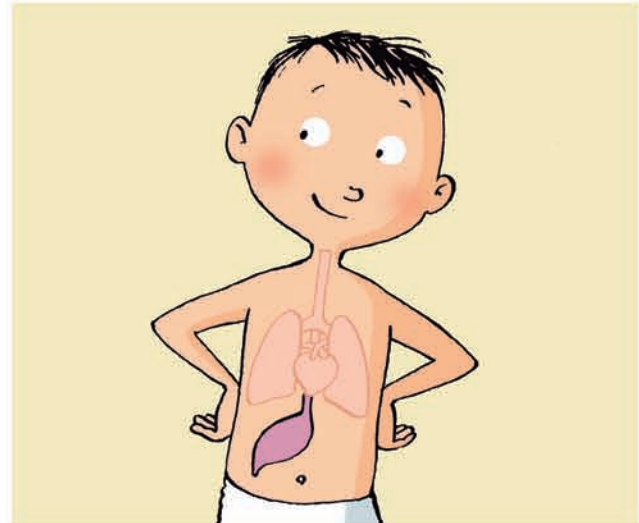
CÉREBRO



CORAÇÃO



PULMÕES

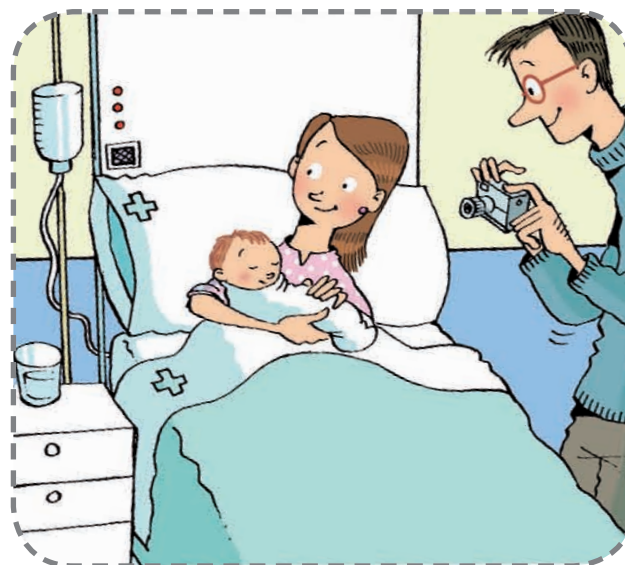


ESTÔMAGO

Cada órgão do corpo tem uma função e todos são necessários para viver.

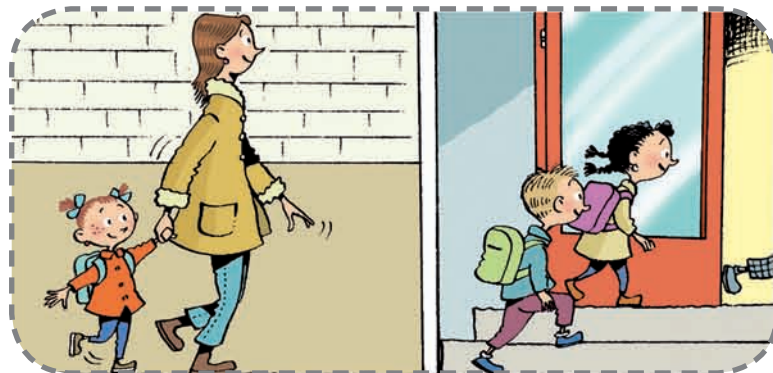
Nascemos...

Antes de nascer, estamos dentro da barriga da nossa mãe. Ela tem de seguir alguns cuidados.



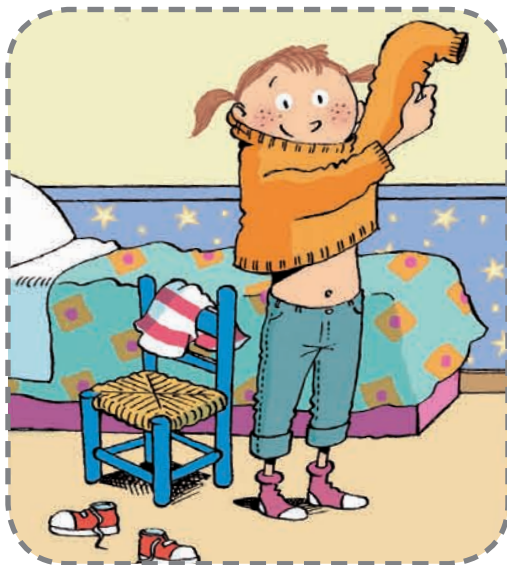
... e vamos crescendo

Quando somos pequenos, necessitamos da ajuda e do cuidado das pessoas que gostam de nós.



Começamos a fazer coisas sozinhos...

Quando crescemos, já somos capazes de fazer muitas coisas sozinhos.



Vestimo-nos.



Comemos.



Tomamos banho.

... e a relacionarmo-nos com os outros

Partilhamos.



Ajudamo-nos.

Brincamos juntos.

Quando precisamos, é bom pedir ajuda aos outros.

Cuidamos do nosso corpo

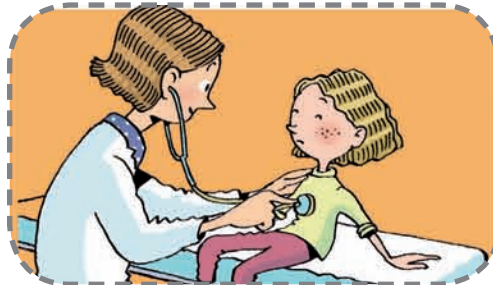
Quando ficamos doentes, vamos ao médico.



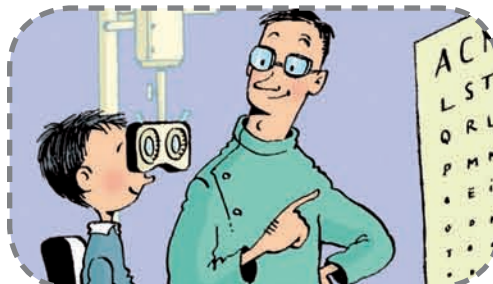
DENTISTA



ENFERMEIRO



PEDIATRA



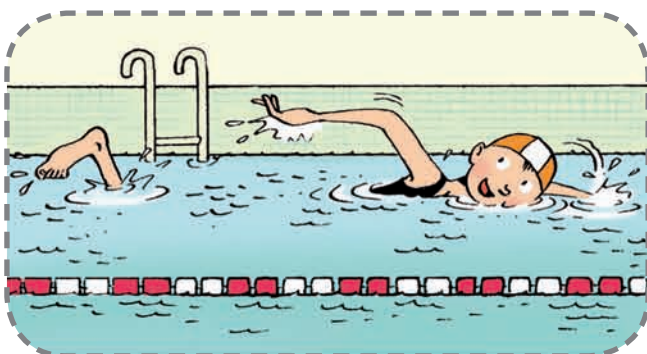
OFTALMOLOGISTA



Vacinamo-nos.



Lavamos os dentes.



Praticamos desportos.



Temos uma alimentação variada e saudável.



Sentamo-nos corretamente.

**É importante manter
hábitos saudáveis.**

Tornamo-nos adultos

Com o passar do tempo, o nosso corpo
e os nossos gostos vão mudando.





Como imaginas que vais ser quando fores adulto?